



S O P

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

PROJET DU CDOS 21



CDOS
CÔTE-D'OR

PRÉAMBULE

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), est une semaine organisée chaque année dans le but de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

*Pour cette année 2023, la SOP se déroulera du **3 au 8 avril**. A cette occasion, le Comité Olympique et Sportif de Côte d'Or se déplacera au sein des collèges du département afin de promouvoir le sport et les valeurs Olympiques à travers de nombreuses activités.*



NUMÉRIQUE

Le numérique et la technologie sont aujourd'hui et plus que jamais au service du sport. Ils permettent une amélioration de la performance des athlètes grâce à de nouveaux outils : Précision des résultats, analyses statistiques des performances, bonification des équipements sportifs...

Nos interventions

- 1 L'innovation de la technologie dans l'histoire des Jeux Olympiques
- 2 Exergames : Les jeux vidéo au profit de la santé
- 3 La photographie sportive



MÉTIERES D'AVENIR

Au fil des années, de nouveaux métiers voient le jour au sein du mouvement sportif. Aujourd'hui, on trouve près de 230 000 emplois liés au sport en France. Agent de sportif, chef de projet événementiel, directeur marketing, l'emploi dans le sport est en plein essor.

Nos interventions

1

Les métiers liés à l'handicap dans le sport



2

Le préparateur mental



3

L'agent de développement



INCLUSION SOCIALE

L'idée est de permettre l'accès à la pratique sportive à tous et pour tous et de lutter contre les inégalités sociales et territoriales. En renforçant les moyens et les efforts éducatifs au sein des territoires dans le besoin, l'exclusion sociale pourra être limitée.

Nos interventions

1 L'insertion professionnelle via le sport



2 Les actions menées dans les QPV



MIXITÉ ET ÉGALITÉ H & F

Le sport est un enjeu d'égalité réelle entre les femmes et les hommes, tant dans les conditions d'accès à la pratique sportive, que celles liées aux fonctions de direction et d'encadrement du sport. Il est nécessaire de contribuer à la mixité des pratiques et lutter contre le sexisme.

Nos interventions

1

L'Ultimate : Un sport collectif mixte



2

Les femmes dirigeantes dans le sport



3

Féminisation et masculinisation : Quels sports ?



SPORT ET ECOLOGIE

Dans un contexte de réchauffement climatique, la transition écologique est une priorité. Les derniers Jeux Olympiques de Tokyo étaient exemplaires dans le gestion des déchets, il est primordial de mettre en avant une pratique sportive éco-responsable et sensibiliser les jeunes aux gestes à adopter.

Nos interventions

- 1 RandoEscape : Mêler la marche à l'escape game
- 2 Parcours sportif axé sur l'écologie
- 3 La démarche RSO dans un club sportif



SANTÉ BIEN-ÊTRE

Bien que la pratique sportive est vectrice de bonne santé, il est important de savoir transmettre des messages autour de thèmes divers tels que la nutrition, le bien-être, les gestes à adopter au quotidien, afin d'éveiller des comportements sains et un mode de vie actif à travers l'activité physique.

Nos interventions

1

Nutrition et pratique sportive



2

Exergames : Les jeux vidéo au profit de la santé



3

Découverte gymnastique volontaire EPGV



VIOLENCES DANS LE SPORT

Quelle soit physique, verbale ou psychologique, la violence est malheureusement omniprésente dans le mouvement sportif. Se soucier de l'intégrité du pratiquant est une chose primordiale actuellement dans le sport et cela passe, par une sensibilisation et une prévention des risques dès le plus jeune âge.

Nos interventions

1

Le rapport entraîneur/enfant



2

Violence et incivilité auprès des arbitres



3

La boxe : Une pratique encadrée



SPORT & CITOYENNETÉ

Le sport joue un rôle important dans l'éducation à la citoyenneté et au vivre ensemble chez l'enfant. Il est vecteur de lien social, de partage de valeurs et au delà de ça, il permet l'accès à l'emploi, à la formation et l'insertion professionnelle de manière générale.

Nos interventions

- 1** Quizz : Question pour un Olympien
- 2** Escape Game valeurs Jeux Olympiques
- 3** Exposition kakémonos "Des innovations constantes"





CDOS

CÔTE-D'OR